

Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre
Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

Repas végétarien

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Betteraves rouges, vinaigrette	Carottes Bio râpées à la vinaigrette	Chou rouge Bio râpé	Salami, cornichons
Sauce Carbonara	Curry de haricots rouges	Boulettes au bœuf	Pêche du jour, sauce citron
Macaroni Bio	Riz Bio créole	Carottes Bio braisées	Fondue de poireaux à la crème et pommes de terre
Tomme noire	Brie	Yaourt nature Bio	Assortiment de fromages
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit de saison

Légende : Bio



Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre

Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

Repas végétarien

Les Sports d'Hiver

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Velouté de potiron	Coleslaw	Potage de légumes	Émincé de chou chinois au fromage blanc
Lasagnes de légumes	Filet de merlu MSC , sauce à la crème	Tartiflette (reblochon AOP)	Sauté de boeuf au paprika
Chiffonnade de batavia	Bulgour Bio	Salade verte Bio	Frites
Saint Paulin	Camembert	Cantal AOP	Assortiment de fromages
Fromage blanc aux spéculoos	Fruit de saison	Gâteau de Savoie du chef	Compote de pommes et cannelle

Légende : **Bio** - **Produits labellisés**



Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre

Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024

Menu local & bas carbone

Repas végétarien

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Radis noir en rémoulade	Salade verte Bio fromagère	Carottes Bio râpées à la vinaigrette	Potage de légumes
Boulettes au boeuf, sauce tomate	Sauté de porc à la carottes et au thym	Calamars à la Romaine, sauce tartare	Pennes Bio aux trois fromages (emmental Bio)
Haricots verts	Riz Bio pilaf	Épinards à la crème et pommes de terre	Penne Bio
Mimolette	Bûchette de chèvre	Coulommiers	Assortiment de fromages
Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Gâteau au yaourt du chef	Coupe à la banane et au chocolat

Légende : **Bio**



Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre

Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024

Repas végétarien

Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Potage de légumes	Œufs durs mayonnaise	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage
Aiguillettes de poulet, sauce tomate	Hachis Parmentier du chef	Boulette de soja à la tomate et au basilic	Poisson MSC meunière
Chou fleur Bio	Chiffonnade de batavia	Ratatouille hivernale du chef	Riz Bio et petit légume
Cantal AOP	Yaourt nature Bio	Bûchette de Chèvre	Assortiment de fromages
Liégeois vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Crêpe au sucre du chef

Légende : **Bio** - Produits labellisés



Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre

Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

Nouvel an chinois

Repas végétarien

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Nems et sa salade asiatique	Potage aux poireaux et pommes de terre
Émincé de dinde	Rôti de porc	Sauté de poulet impérial	Quiche au fromage du chef
Potatoes au paprika	Mogettes de Vendée	Légumes sautés à la chinoise	Chiffonnade de batavia
Saint Paulin	Bûchette de Chèvre		Assortiment de fromages
Crème aux oeufs	Fruit de saison	Rocher coco du chef	Compote de pommes

Légende : **Produits labellisés**



Restaurant scolaire de Nieulle sur Seudre
Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024

Repas végétarien

Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février
Salade de pommes de terre	Salade fromagère	Carottes râpées bio au citron	Mousse de foie
Boulettes de soja à la tomate et au basilic	Pilon de poulet rôti mariné	Émincé de bœuf à la provençale	Pêche du jour, sauce curry
Embeurrée de choux frisés	Brocolis Bio en gratin	Coquillettes Bio	Pommes de terre vapeur
Carrés de Ligueil	Yaourt nature Bio	Fromage	Assortiment de fromages
Fruit de saison	Beignet	Pomme au four	Salade de fruits

Légende : **Bio**

